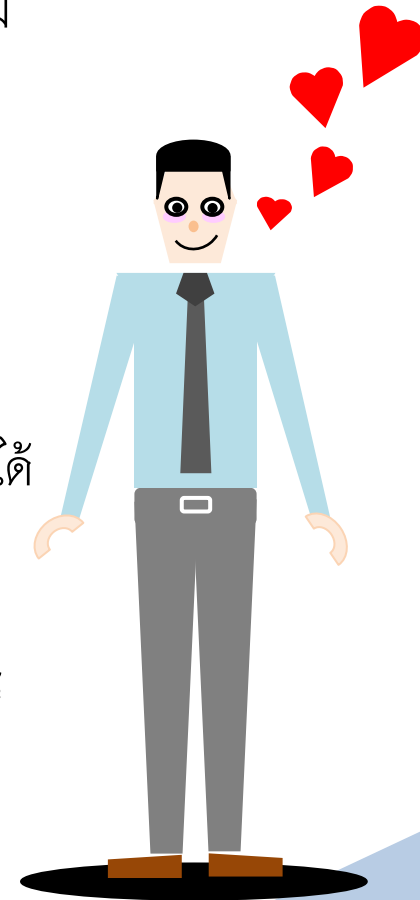


เคล็ดลับ การทำงานอย่างมีความสุข..!

โดย คณะทำงาน KM เทศบาลเมืองสมุทรสงคราม

๑. ปรับเปลี่ยนทัศนคติของท่าน : การมองโลกในแง่ดี ช่วยให้การงานมีความสุขมากขึ้น แต่เราต้องเริ่มต้นที่การปรับทัศนคติในทางที่ดี
๒. ปรับเปลี่ยนบุคลิกภาพ : การปรับบุคลิกภาพ ให้พร้อมกับการทำงาน เป็นการสร้างบรรยากาศที่ดี โดยวิธีง่ายๆ คือ การยิ้ม เป็นต้น
๓. พักผ่อนบ้าง : การแบ่งเวลาให้เหมาะสมจะช่วยทำให้เราสามารถทำงานได้อย่างมีความสุข ไม่ต้องฝืนทำแม้ร่างกายไม่พร้อม
๔. สร้างมนุษย์สัมพันธ์ : การมีมนุษย์สัมพันธ์ที่ดีกับเพื่อนร่วมงาน จะทำให้เกิดความสามัคคีร่วมแรงร่วมใจกันทำงาน แม้ทุกข์ก็ไม่มีใครรู้สึกเดียวดาย



ที่มา : <http://www.uptraining.co.th>